

Beste contactpersoon,

Aangezien de Arena Swim Academy clinics binnenkort van start gaan, stuur ik je deze briefing. Ik hoop dat alles duidelijk is. Mochten er nog vragen zijn, dan verneem ik deze graag.



De clinic duurt in totaliteit ongeveer 2 uur en de opbouw is als volgt:

1. Welkom door de Arena expert en de atleet (5 minuten).
2. Warming-up door de atleet (15 minuten)

De groep wordt opgesplitst in 2 kleinere groepen van max. 25 personen. Zij worden verdeeld over de 2 atleten.

3. Het gedeelte in het water (60 minuten)

Groep 1 krijgt een techniektraining van atleet 1; **Groep 2** krijgt op hetzelfde moment een techniektraining van atleet 2. In beide trainingen wordt er een wedstrijdelement ingebouwd. (30 minuten)

Groep 1 krijgt een techniektraining van atleet 2; **Groep 2** krijgt op hetzelfde moment een techniektraining van atleet 1. In beide trainingen wordt er een wedstrijdelement ingebouwd. (30 minuten)

Per wedstrijdelement wordt er door de atleet (eventueel in samenspraak met Arena vertegenwoordiger en (hoofd)trainers) 1 talent gescout (op basis van snelheid, techniek of een ander talent). Zo worden er in totaal 4 talenten gescout voor de Master Clinic met Ranomi Kromowidjojo op 1 november 2015 in het Pieter van den Hoogenband Zwembad in Eindhoven.

4. Het gedeelte buiten het water (30 minuten):

In dit half uur is er gelegenheid voor handtekeningen en foto's + het uitdelen van de certificaten. De vier talenten die gescout zijn krijgen een apart certificaat ("Swim Ticket") overhandigd door de atleten, dat als toegangsbewijs dient voor de Master Clinic met Ranomi Kromowidjojo.

Daarbij organiseert Arena een Social Media contest: de deelnemers die niet doorgaan naar de Master Clinic kunnen zo alsnog een mooie prijs winnen. Hiervoor dienen ze een #swimfie te maken en deze foto samen met hun leukste ervaring tijdens de clinic op de tijdlijn van de Facebook pagina van Arena Water Instinct Benelux (www.facebook.com/arenabenelux) te plaatsen. De contest duurt tot en met 31 oktober. Uit alle inzendingen kies ik 2 winnaars (1 dame/meisje + 1 heer/jongen) die een representatief Arena Racing of Training pakket winnen.

5. Afsluiting door de atleet en de Arena expert (5 minuten).

Rest mij jullie heel veel plezier te wensen met de clinic!

Met sportieve groeten,

Drik Heffels

Arena Benelux
tel. 045-5466617
drik@tck-sports.nl

